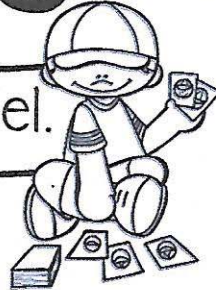


Rezepte gegen Langeweile

Spiele ein Kartenspiel.



Höre Musik oder
ein Hörbuch.



Lies ein Buch.



Spiele ein Brettspiel.

Löse ein Puzzle.

Lerne einen Zaubertrick.

Zeichne einen Comic.

Falte Figuren aus Papier



Hilf deinen Eltern
im Haushalt.



Halte dich fit.



Singe ein Lied.



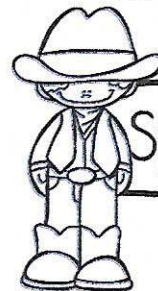
Beobachte das Wetter und
schreibe ein Wettertagebuch.



Baue Häuser und Türme
mit Bausteinen.



Spiele Verkleiden.



Knete Figuren.

Schreibe deine eigenen
Rezepte gegen Langeweile auf.

